



## BODYANDMIND!

### Fit und Glücklich mit Detlef D! Soost & Kate Hall

**Erlebe eine inspirierende & motivierende Woche im Aldiana Club Side Beach**

#### **Move TOGETHER**

Mit Detlef und „Tanz dich Fit!“ bringst du deinen Körper in Bewegung. Tanzen macht stark, fit, selbstbewusst, attraktiv und glücklich. In diesem Workout performst du gemeinsam zu verschiedenen Dance Styles und verbrennst dabei jede Menge Kalorien.

#### **Feel TOGETHER**

Finde mit Kate zu deiner inneren Mitte, zu Ruhe und Frieden. Ihr Vinyasa Flow legt den Fokus darauf, Körper und Geist ganzheitlich in Einklang zu bringen. Lass dich von ihrem Live-Gesang während des Shavasanas tragen und in eine andere Welt entführen.

Die jüngeren Gäste bekommen von erfahrenen Coaches aus dem D!s Dance Club Germany die neusten Moves gezeigt. Kids und Teens lernen coole Steps und Choreografien, die sie am Ende der Woche in einer einzigartigen Show auf der Club-Bühne präsentieren.

#### **Smile TOGETHER**

Sei ein Teil und schaffe gemeinsame Momente.

#### **Termine:**

##### **Aldiana Club Side Beach**

vom 11.08. bis 18.08.2024 &

vom 27.10. bis 03.11.2024

**Das Event ist im Reisepreis inbegriffen.**



Limitiertes Kontingent. Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten.  
Weitere Informationen zu den Bedingungen erhältst du in deinem Reisebüro. Stand: 03.04.2024.

