



LES MILLS WEEK

Komm zu einer unsere aufregenden **LES MILLS Week** und erlebe Fitness auf höchstem Niveau! Wir haben für dich ein einzigartiges Programm zusammengestellt, bei dem du mit den Profis des **deutschen LES MILLS Nationaltrainer- und Presenter Teams** trainieren kannst. In dieser Woche stehen dir verschiedene Workout-Programme zur Verfügung, die deine Ausdauer, Kraft und Flexibilität verbessern werden.

Unsere Experten werden dich durch intensive Trainingseinheiten führen, die dich nicht nur herausfordern, sondern auch schnelle Erfolge und grenzenlose Motivation versprechen. Egal, ob du ein erfahrener Sportler bist oder gerade erst mit dem Training beginnst, unsere LES MILLS Week bietet für jeden etwas. Folgende Programme erwarten dich:

BODYPUMP™, BODYCOMBAT™, LES MILLS CORE™, BODYATTACK™, BODYJAM™, LES MILLS TONE™, SH'BAM™, LMI STEP®, RPM™

Termine:

Aldiana Club Side Beach
vom 22.04. bis 26.04.2024

Aldiana Club Calabria
vom 10.06. bis 14.06.2024

Aldiana Club Ampflwang
vom 17.06. bis 21.06.2024

Aldiana Club Calabria
vom 09.09. bis 13.09.2024

Aldiana Club Fuerteventura
vom 30.09. bis 04.10.2024

Teilnahmegebühr:

€ 111,-* p. P., Dauer 5 Tage

*zzgl. Unterbringung und Anreise, weitere Infos in deinem Reisebüro

LES MILLS



Limitiertes Kontingent. Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten.
Weitere Informationen zu den Bedingungen erhältst du in deinem Reisebüro. Stand: 26.03.2024.

