



DANCE WEEK MIT DETLEF D! SOOST

IM ALDIANA CLUB ROCCA NETTUNO CALABRIA

Erlebe eine inspirierende, motivierende Woche im Adults friendly Aldiana Club Rocca Nettuno Calabria! Tanzen macht, fit, selbstbewusst, attraktiv und glücklich. In dieser Event-Woche performst du mit anderen zu verschiedenen Dance Styles und verbrennst dabei jede Menge Kalorien.

Reggaeton – täglich 1 Stunde

Mit heißen Beats und kraftvollen Bewegungen bringen wir das Sommerfeeling in den Tanzraum. Reggaeton verbindet lateinamerikanische Rhythmen mit modernen urbanen Moves – ein energiegeladener Tanzstil, der Spaß macht und dein Körpergefühl stärkt.

Commercial Dance – täglich 1 Stunde

Fühl dich wie ein Star auf der großen Bühne! Commercial Dance ist ein moderner Tanztrend, inspiriert von Musikvideos und Bühnenshows. Ausdrucksstarke Choreografien, mitreißende Moves und jede Menge Bühnenpräsenz machen diesen Kurs zu einem echten Highlight.

Tanz Dich Fit! – täglich 1 Stunde

Tanzen ohne Druck – aber mit **Detlef D! Soost** und ganz viel Spaß! Diese Stunde ist speziell für Erwachsene konzipiert, die sich bewegen, neue Schritte lernen und einfach eine gute Zeit haben wollen. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene – hier zählt der gemeinsame Spaß am Tanzen!

Standard- und Lateintanz – täglich 1 Stunde

Eleganz trifft Leidenschaft! Taucht mit **Malika & Zsolt**, bekannt aus der RTL Tanzshow Let's Dance, in die Welt der Standard- und Lateintänze ein – von Walzer bis Cha-Cha-Cha, von Tango bis Samba. Perfekt für alle, die rhythmische Bewegungen und stilvolle Tanztechnik verbinden möchten.

YoDaQi Dance Yoga – täglich 1 Stunde

Unter der Leitung erfahrener Trainer wird YoDaQi Dance Yoga angeboten, eine besondere Kombination aus Yoga und Tanz, die nicht nur den Körper, sondern auch den Geist stärkt und entspannt.



TERMIN

Vom 20.09. bis 27.09.2025

Das Event ist im Reisepreis inbegriffen.