



# DANCE WEEK MIT DETLEF D! SOOST

## Willkommen zur Dance Week mit Detlef D! Soost

In diesem Jahr erwartet euch ein ganz besonderes Highlight: erstmals habt ihr die Möglichkeit, zusätzlich zu den beliebten Tanz-Workouts und Tanzkursen ein energiegeladenes Fitness Workout mit Detlef zu erleben. Ob HIIT oder Tabata – die 45-minütige Power-Session bringt euren Kreislauf in Schwung und sorgt für den perfekten Kickstart in einen aktiven Tanz-Tag. Freut euch auf explosive Moves, starke Beats und jede Menge Spaß! Zudem bietet die Dance Week ein abwechslungsreiches Tanz- und Fitnessprogramm:

### Reggaeton

Reggaeton verbindet lateinamerikanische Rhythmen mit modernen urbanen Moves – ein energiegeladener Tanzstil, der dein Körpergefühl stärkt.

### Commercial

Commercial Dance ist ein moderner Tanztrend, inspiriert von Musikvideos und Bühnenshows.

### Tanz dich fit

Diese Stunde unter der Anleitung von Detlef D! Soost ist speziell für Erwachsene konzipiert, die

sich bewegen, neue Schritte lernen und einfach eine gute Zeit haben wollen.

### Standard-und Lateintanz

Unter der Leitung von Profitänzern, bekannt aus Let's Dance, lernen die Teilnehmer die eleganten Bewegungen klassischer Tanzstile.

### YoDaQi Dance Yoga

Unter der Leitung von Kate Hall wird diese besondere Kombination aus Yoga und Tanz angeboten. In je einer Stunde pro Tag entdeckst du neue Tanzstile, stärkst dein Körpergefühl und hast vor allem eins – richtig viel Spaß

## TERMINE

### Aldiana Club Fuerteventura

vom 20.06 bis 27.06.2026

### Das Event ist im Reisepreis inbegriffen.

**Ablauf:** An- und Abreise (Sa.), Präsentation der Eventexperten (So.), Eventtage (Mo.–Fr.).



Limitiertes Kontingent. Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten.  
Weitere Informationen erhältst du in deinem Reisebüro. · Stand: 02.02.2026 · MM-9742/26

Aldiana GmbH · Emil-von-Behring-Straße 6 · D-60439 Frankfurt

